

**Меню школьного питания на 02.04.2024г МОБУ СОШ с. Михайловка**

Утверждаю»  
Директор школы  
Оленникова Н.А.

11

## Рацион: Школьное меню

Категория: 1-4 кл, ММС, ОВЗ  
Стоимость: 64,44 136,98

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 , ММС, ОВЗ</b>						
437	гуляш	50/50	13,7	14,2	3	197
520	картофельное пюре	180	3,6	5,6	24	168
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>530</b>	20,4	20,32	64,4
<b>Обед</b>						
<b>ОВЗ</b>						
102	Суп картофельный сбобовыми	200	4	4,8	16	121,6
443	Плов из говядины	200	18,7	18	27,3	352,9
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
51	салат из свеклы с яблоками	60	0,6	3	5	51
<b>Итого за Обед</b>			<b>710</b>	26,4	26,32	85,7
						687

## Меню школьного питания

Категория: 5-11 кл ММС, ОВЗ  
Стоимость: 73.20 157.65

1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>	<b>MMC, ОВЗ</b>					
437	гуляш	60/60	16,6	17,2	3,7	237
520	картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>		24,4	24,12	73,3	611
<b>Обед</b>	<b>ОВЗ</b>					
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	6	20	152
443	Плов из говядины	220	22,9	22,1	33,5	432,3
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
<b>Итого за обед</b>		730	31,6	28,72	96,4	771,3

**Меню школьного питания**  
**Стоимость 50**

140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	6	20	152
443	Плов из говядины	220	22,9	22,1	33,5	432,3
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
	<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>31,6</b>	<b>28,72</b>	<b>96,4</b>	<b>771,3</b>