

Меню школьного питания на 14.05.2024г МОБУ СОШ с. Михайловка

Рацион: Школьное меню

Категория: 1-4 кл, ММС, ОВЗ
Стоимость: 69,57 147,59

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 , ММС, ОВЗ						
437	гуляш	50/50	13,7	14,2	3	197
520	картофельное пюре	180	3,6	5,6	24	168
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
Итого за Завтрак 530			20,4	20,32	64,4	526,5
Обед ОВЗ						
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4	4,8	16	121,6
443	Плов из говядины	200	18,7	18	27,3	352,9
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
51	салат из свеклы с яблоками	60	0,6	3	5	51
Итого за Обед 710			26,4	26,32	85,7	687

Меню школьного питания

Категория: 5-11 кл ММС, ОВЗ
Стоимость: 76,36 164,46

1	2	3	4	5	6	7
Завтрак ММС, ОВЗ						
437	гуляш	60/60	16,6	17,2	3,7	237
520	картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за Завтрак 580			24,4	24,12	73,3	611
Обед ОВЗ						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	6	20	152
443	Плов из говядины	220	22,9	22,1	33,5	432,3
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
	Итого за обед	730	31,6	28,72	96,4	771,3

Меню школьного питания**Стоимость 50**

140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	6	20	152
443	Плов из говядины	220	22,9	22,1	33,5	432,3
266	чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
	Итого за обед	730	31,6	28,72	96,4	771,3